مقدمة: علاج القلب المريض

مفاتيح القلوب ثلاثة:

1- التقليل من الطعام دون أن يؤثر على تفكيره أو نومه...... فيصفى قلبه

2- مخالطة أهل الصدق، فإن لم يجد فبقراءة أخبارهم حتى يشتاق لمنازلهم

3- التفكير في المهلكات ، فيتذكر أصله ونهايته، فيعينه ربه على قدر نيته ، ويركز التفكير على :

أ- غربته عن الدنيا حتى عن نفسه
ب- مصرعه عند الموت ووحشته في قبره
ت- موقفه بين يدي الجبار وفضيحته أمام الخلق يوم القيامة

فإذا نفرت نفسه عن التفكير والتذكر:

أ- يختلي بنفسه ولو بلا ذكر
ب- زيارة المقابر لوحده ولو بلا تفكر
ت- لزوم الاستغفار حتى ولو باللسان بغير حضور، وكثرة الصلاة على النبي صلى الله عليه وآله وسلم

فإذا رفضتها نفسك لثقلها عليك فهذا دليل الضلالة والخذلان، ويكون العلاج بـ:

أ- محاولة جبر النفس على ذلك واشغالها بأمور الخير بغض النظر عن فائدة العمل أو كماله أو كثرته
ب- تكرار دراسة وقراءة الأمور العقيدية من غير أدلتها

أما إذا رفضتها نفسك لانشغالك وعدم الفراغ، فالسبب غلبة الهوى عليك، والعلاج:

أ- خصص وقتاً ولو قصيراً في أي وقت من النهار أو الليل، تكون فيه وحدك وتفكر في حالك وماضيك وكيف أن الموت ممكن يهجم عليك في أي وقت وكيف ستشعر بالوحدة في قبرك
ب- وإلا خصص يوماً في الاسبوع او يومين، واجعلها كالدين يجب قضاؤه
ت- وإلا على الأقل مرة في السنة

اساس كل الخيرات والبركات

1- الاستعانة بالله والاستغاثة به بإفتقار وتذلل ولو في لحظة بالليل أو النهار
2- فوراً بلا انتظار اطرد كل الاسباب التي تبعدك عن مقصودك لتحبط عزيمتك
3- الحزم والتمسك بالأمر والتشديد على اكماله

- استغل كل همة عندك وكل وقت فراغ وحتى أثناء العمل
- اذا ذكرت ذنوبك تذكر تفاصيلها ولكن لا تفكر في أسباب كل ذنب في البداية، وانصح نفسك بما يناسبها ويؤثر فيها تبعاً لطبعها، فالبعض يتأكثر بالقرآن والبعض بقصص الصالحين والبعض بالجدل رداً على تبريراتها
- إياك وأن تجادل نفسك بحيث تعطي لها مبررات على ارتكابها تلك الذنوب كالاضطرار والشيطان ووو

تحقيق التوبة: تحقيق النية

يكون تحقيق النية بالتصميم على عدم العودة إلى الذنوب كلها في البداية، ومع مرور الأيام وكلما تعرض لك ذنب ارتكبته من قبل تنوي التوبة عنه بالذات.

كيفية تثبيت العزيمة:

1- تبتعد عن المكان الذي تخاف ان تعود إلى الذنب فيه
فإن لم تستطع فابتعد عنه في الوقت الذي تخاف وقوع الذنب فيه
فإن لم تعرف الوقت فعند حدوث مؤشرات والأسباب التي تدفعك لفعل الذنب

2- دائماً ذكر نفسك واتهمها بأن ما زال فيها بقايا الرغبة للوقع بالذنب حتى تكون على حذر دائم منه، وإلا وقعت فيه فجأة دون الانتباه لاسبابه ووقته

3- اشغل نفسك بفعل عكس نوعية الذنب كلما تذكرته، وجدد الندم

أسباب الرجوع للذنب:

1- عدم الندم أو محاولة الندم عند تذكره، لأن تذكر الذنب بلا ندم يحببه للنفس ويثبته في القلب دون أن تشعر

2- التهاون بالسماح لنفسك بالاهتمام بمكان او سبب او وقت الذنب ولو للحظة، لأن مكان الذنب يسبب حلاوة له.

3- حسن ظنك بنفسك ووثوقك فيها وبثباتها، فتقوى عليك وتزداد اشتعالاً.

نصائح وفوائد:

- إذا نكثت توبتك إبدأ النية من جديد مع زيادة الحذر من السبب الذي جعلها ترتد عنها من قبل
- لا تستمع إلى الشيطان إذا حاول إقناعك بعدم فائدة التوبة إذا كنت سترجع عنها، فعسى أن تموت وأنت تائب، فإذا تحجج بأنك بلا عزيمة فأخبره المهم المحاولة، فإن حاول خداعك بأن الذنب مقدر عليك فتذكر أن المهم العمل على ترك الذنب والتوبة منه
- يجب طلب العون والمساعدة من الله على طهارة القلب في البداية ومن ثم على ثباته في النهاية، لذا اذكر دعاء النبي صلى الله عليه وآله وسلم في آخر كل سجدة بعدد فردي
  - يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك
  - لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين
  - سيد الاستغفار

تحقيق التوبة: رد المظالم إلى أهلها

السيئات المجردة

وهي الذنوب مع الله التي لا تقضى وإنما كفارتها الندم عليها والعزم على عدم العودة والتشدد فيها مستقبلاً.

علامة صدق تركها:

1- وجود حلاوة في تركها وعدم وجود حلاوة عند تذكر ذلك النوع من الذنوب
2- يجعل الله عز وجل الناس تنسى أنك ارتكبت ذلك الذنب
3- يسهل الله لك اسباب الثبات ويحفظك من الرجوع إلى تلك الذنوب

علامة وجود بقايا للذنب في النفس مما يسبب الرجوع إليه:

1- الاستئناس بذكر الذنب ولو على سبيل الذم والتنفير
2- التأخر والمماطلة في الابتعاد عن بدايات الذنب أو نتائجه، ولو بالخاطر
3- الاشتياق لمن ابتلي بالذنب ولو بالترحم عليه وعلى ايامه والتفكر فيه

ثمرة ترك هذه الذنوب نهائيا:

1- وجود لذة للعبادة
2- قوة الإرادة والاستفادة من كل الأكوان بعلم وعبر
3- النجاة بعد الممات والحياة الطيبة مع الرزق

نتائج الإصرار على هذه الذنوب:

1- الذل وفقدان العز والسند
2- تعسر الحال والرزق وتعطيل في أمورك
3- قلة الحظ وانتكاس أحوالك

تحقيق التوبة: رد المظالم إلى أهلها

حقوق الله الفائتة

وهي ثلاثة أنواع:

1- محصورة العدد مؤكدة الوقوع: وهي أعظم واجب وأهمه، تقضي منها أقصى المستطاع بشكل متوسط، مثل الصلوات الفائتة وصيام رمضان
2- المؤكدة الوقوع غير محصورة العدد: فتأخذ بالعدد الأحواط ولكن دون مبالغة، وبعد أن تقضي العدد لا بأس أن تزيد في الاحتياط، مثل الزكاة التي لا تعرف كم كان يتوجب مبلغها
3- مشكوكة الوقوع والعدد: تتأكد أولاً من حدوثها، فإذا كانت واجبة قدرت عددها احتياطياً. ولا تبالغ بتقدير العدد كي لا ترهق نفسك فتمل. وإياك من الورع في هذه المرحلة، بل اعتمد على الدليل المرجح.

ثمرة رد حقوق الله الفائتة:

1- تسهيل الاستقامة في المستقبل المحصنة للتوبة من الرجوع عنها
2- عزل القلب عن الانشغال بالباطل
3- نور القلب والبدن مع تيسير الأمور والحفظ وعلو الهمة

نتائج إهمال رد حقوق الله الفائتة:

1- قصور القلب عن الكمال
2- رجوع البدن لظلاميته
3- فقدان لذة الصدق وحلاوة العمل

الأسباب التي تؤدي لفشلك في ردها:

1- الرخص 2- التشدد في القيام بها 3- الاكثار والاستعجال المؤدي للكسل

طرق للمساعدة على ردها:

1- التأني والعزيمة 2- عدم المبالغة بالتقدير أو التقليل فيه 3- اللجوء إلى الله ومعونته

نصائح وفوائد:

- اقض ماعليك من حقوق بيسر وعلى حسب قدرتك، فخذ ما تراه وسطاً دون تقصير
- الواجب هو ما تأكدت من تضييعه أو أغلب الظن، أما الشك بلا علامة فهو وسوسة
- الحقوق المالية مثل الزكاة أعظم من الحقوق البدنية كالصلاة والصوم فيجب التأكد من قضائها
- تحديد العدد الواجب قضاؤه ينشط النفس عند الاحساس بالاقتراب من انجازه لذا أبدأ بالأدنى ثم الوسط ثم الأعلى لتحس بالراحة والانجاز ولا تمل من طول الطريق
- ضعف الهمة يسبب الكسل وعدم المداومة، فحاول ايجاد من يساعدك عليها، فإن لم تجد فذكر نفسك وانصحها واغضب منها بزيادة الهمة والحركة لتجد نشاط النفس على رد هذه المظالم
- إذا كسلت النفس بسبب كثرة الحقوق عليها فترفق بها ولا تضيق عليها بالزيادة، ولكن لا توسع عليها أيضاً كثيراً

تحقيق التوبة: رد المظالم إلى أهلها

حقوق العباد ومظالمهم

وهي من الذنوب التي لا يتركها الله حتى تردها

أصحاب المظالم عندك من الناس على ثلاثة أنواع:

1- الذي ظلمته بالقتل أو الجرح: إما تعوضه بالقصاص أو الدية، فإن خفت على نفسك أو لم تجد أصحاب الدم فالجأ إلى الله عز وجل وارضه ، وعرض نفسك لما يتلفها في سبيل الله كالجهاد

2- الذي ظلمته في ماله: يجب رد مثل الذي أخذت أو أن تطلب منه السماح ومحاولة كسب رضاه بخدمته واحترامه.
فإن لم تستطع فتصدق على نية صاحب المال بنفس المقدار
فإن لم تكن متأكد من المقدار، فتصدق بأعلى مبلغ احتياطيا وتقديرياً

3- الذي ظلمته في عرضه وسمعته فسببت له التحقير والتنقيص:

أ- فإن كان الظلم فيه ضرر كالوشاية والنميمة: فيجب عليك تكذيب نفسك عند من قلت له ذلك، مع الرجوع عن شهادة الزور، ويجب طلب المسامحة منه واظهار الرجوع عما قلت ونقلت

ب- أما إن كان الظلم يسبب العار للرجل: كالزنى بنسائه أو قذفهم ، فإياك أن تفضح نفسك وتفضحها، بل تتوب لله وتسعى لتكفير الذنب.

ت- أما إن كان الظلم كالغيبة وذكر المعايب والتنقيص فهو نوعين:
- إن لحق منه مضرة وجب التحلل منه
- إن لم تلحق مضرة فبدل كلامك بالثناء والاستغفار، ومحاولة خدمته مع التوبة لله عنها.

نتيجة التمسك بالمظالم وعدم ردها:

1- ترسخ الظلمة في القلب
2- زيادة الجرأة في المستقبل عليها
3- نقص التوبة وعدم الفتح من الله

الأسباب والحجج المانعة لرد الحقوق لأصحابها:

1- البخل والتبرير للذنب
2- توهم أن صاحب الحق لن يقبل أن يسامحك، ولا يقبل منك هذه الحجة إلا عند التأكد أنه لن يقبلها
3- التكبر وعزة النفس على المظلوم، خاصة إذا كنت أقوى منه ولا يستطيع أن يأخذ حقه منك

الأسباب المساعدة على رد المظالم: وتحصل بسماع أخبار الظلم ونتائجه على الظالم

1- احتقار النفس
2- الثقة بالله في القبول وتصحيح الحال الذي يزعزع تلك الثقة
3- الهمة عن طريق الإيمان بالآخرة وما يحدث للظالم فيها

حقوق العباد ومظالمهم - تابع -

نصائح وفوائد:

- استغفر لمظلومك بعد كل صلاة خمس مرات
- الوالد والوالدة في رد الحقوق مثلهم مثل غيرهم
- من صدق النية مع الله عز وجل برد المظالم لأهلها، جعل الله تعالى له منها مخرجاً
- ظلم أهل الذمة والمعاهدين كظلم المسلم
- بالنسبة للمظالم التي نجهل أصحابها (كالمال العام مثلاً) ترد بالحكمة كلها أو ما وجب منها حسب التفصيل الفقهي
- أي حق يمكن رده خفية دون إلحاق ضرر بك وبصاحب الحق يجب ستره، ولا يحق لك إظهاره
- إذا خطر لك رغبة بالذنب ضع يدك على صدرك وقل سبع مرات:

سبحان الملك الخلاق الفعال، إن يشأ يذهبكم ويأت بخلق جديد، وما ذلك على الله بعزيز.

ويفضل زيادة الاستغفار والصلاة على المختار صلى الله عليه وآله وسلم

- إذا أحسست بالعجز عن رد المظالم فقل في سجودك:
اللهم لا حول ولا قوة إلا بحولك وقوتك، فهب لي حولاً وقوة برحمتك أستعين بهما على طاعتك
- إذا رفضت نفسك رد الحقوق فقل في سجودة بالأخص، وفي معظم أوقاتك:
اللهم آت نفسي تقواها، وزكها أنت خير من زكاها، أنت وليها ومولاها
- عند التوجه إلى المظلوم لطلب المسامحة فقل:
اللهم أنت العزيز الكبير وأنا عبدك الضعيف الذليل ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم، اللهم سخر لي فلاناً كما سخرت البحر لموسى بن عمران، وألن لي قلبه كما ألنت الحديد لداود عليه السلام، فإنه لا ينطق إلا بإذنك، ناصيته بيدك، وقلبه في قبضتك، تقلبه كيف شئت يا أرحم الراحمين

تحقيق التوبة: اجتناب المحارم (التقوى)

الركن الأول العلم

أنواع العلوم التي يجب تحصيلها لتنتظم التقوى كي لا يعود إلى الذنب مرة أخرى:

النوع الأول: العلم بفضل التقوى والخير الذي يأتي بأهلها

النوع الثاني: ذم عدم التقوى ومصيبة الغير متقي ، وتكون بـ:

1- الذل في الدنيا	2- ذل في الآخرة
3- يكون فاسداً	4- يعاقبه الله إن لم يعفو عنه
5- سوء الخاتمة	6- يسخط الله عليه
7- لا يفتح الله عليه في العلم	8- أعماله عموماً غير مقبولة عند الله
9- يشغله الله ويحرمه الهمة للعمل الصالح	10 - يعاقب بالحسرة على ماضيه ويحرم من الأمل في المستقبل

النوع الثالث: العلم بتفاصيل التقوى بعد الهمة عليها، ويكون بـ:

1- بعد التفكر والخلوة وتخفيف الطعام يحصل ترسيخ حقيقة العلوم في نفسه فيرى فوائدها حتى تصبح التقوى غالبة على غيرها في باطن نفسه
2- صحبة الصالحين والقراءة عنهم يزيد الهمة لمحاولة تزكية النفس وكراهية حالته ونقصه
3- يحاول في كل صفة حميدة وخلق جيد أن يصل لأقصى ما يستطيع، ولا يحاول أن يبحث عن الكمال

النوع الرابع: وهو أربعة فروع:

الفرع الأول: معرفة موقع التقوى من العبادات:

1- بالنسبة لزيادة التقوى أو نقصها في الفعال يرجع إلى كتب الفقه

2- بالنسبة للأمور المعنوية مثل حضور القلب أو الفهم عن الله، فحكم التقوى حسب نتائج العمل، فالعمل الذي لم يحصل فيه حضور وخشوع لا تقوى فيه ولا يكترث له، والفهم بلا دليل شرعي عليه فلا قيمة له.

3- بالنسبة لأمور الأحكام الشرعية ، فالتقوى تكون باجتناب البدع السيئة. والبدعة ثلاثة أنواع:

أ- البدعة الصريحة: وهي عكس السنة الثابتة بلا دليل مثل المبالغة في صب الماء في الوضوع لاعتقاده بأن ذلك أفضل عند الله.
ب- البدع الإضافية: وهي التي يحكم عليها حسب النية مثل التبرك بالآثار
ت- البدع الخلافية: وهي الأمور التي اختلف فيها العلماء أهل الحق فيكون التقوى حسب حال الشخص:

- العالم : يأخذ بالدليل الأقوى لديه
- المقلد: يأخذ القول الأكثر احتياطاً من المذهب أو الشيخ الذي يتبعه
- العامي: يسأل عالماً يثق فيه، ويبتعد عن الرخصة

الركن الأول العلم - تابع -

الفرع الثاني: معرفة موقع التقوى من العبادات:

1- من حيث الأخذ والترك: الحلال بين والحرام بين، وترك الشبهات أطهر للدين والعرض فيتجنب الشبهة إذا كانت قوية، أما إذا قلت فتركها ورع، أما إذا كانت بلا أصل أو دليل فتكون وسوسة.
2- من حيث التناول: الأخذ بالمندوب (السنة) استقامة، والأخذ بالمباح تقوى، وما وراء ذلك إما حرام او مكروه.
3- الأمور المتقلبة: مثل طاعة الوالدين مثلاً، فإن كان في غير حرام فواجبة، وهكذا باختلاف الحال

الفرع الثالث: الأخلاق الذميمة والمستقيمة: والناس فيها أنواع:

1- عالي الهمة يهلك بثلاثة:
أ- الطمع: يحدث لضعيف الإيمان المتوهم حتى يعاقب بالحرمان، وسبب طمعه الغفله عن حقيقة أن الرزق مقسوم من الله واعتياده على أن الرزق يأتي من العمل فقط
ب- البخل: سببه خوف الفقر وضعف الثقة بالله، وهو يوصل صاحبه لحسد الخلق وظلم أصحاب الحقوق.
ت- الكبر: من عظم من شأن نفسه وقيمتها بسبب كثرة رضاه عن نفسه ومساوءها يدوم انحرافه ويضيع الحقوق.

2- صاحب المركز والسلطة أو المال فيكون حاله:
أ- قلة المبالاة في سوء حاله بسبب غروره بمنصبه وجاهه
ب- كثير الإدعاء ليشعر بأنه مميز
ت- يسمي المحرمات بغير اسمها كي يبرر لنفسه سوء حاله وينتصر لها

3- الذي ينجر مع من يصاحب، فيخطء مع أهل الخطأ ويضل مع الضالين، وآفاته:
أ- التجسس وتتبع أخبار الناس وعيوبهم وهو أصل كل فعل خسيس
ب- فعل ما تطلبه نفسه من غير تفكير في حال الفعل ونتائجه ، وهذا من الغباء وغياب القلب
ت- الاستبداد بالرأي وحب المدح

كل هذه الصفات الذميمة تحصل من ثلاثة أشياء:

- الاقتداء بالناس السيئين
- حسن الظن بالنفس ومطاوعتها في الأفعال وما تطلب منك
- الغفلة عن سبب أحوالك ونتيجتها من الأعمال لعدم محاسبة نفسك

ملاحظة: احذر نفسك أولاً ثم الناس ولكن دون اساءة الظن بهم، وحاسب نفسك على كل صغيرة وكبيرة، واعرف أصل كل فعل تعمله ونتيجته، وخذ بالأحوط من العبادات

الفرع الرابع: معرفة ما تجهله من أمورك:

1- اذا تعرضت لأمر جديد عليك، يجب أن تعرف الأوجه الجيدة والسيئة منه
2- يجب معرفة طريقة لتستطيع استخراج النتائج الممكنة لهذا الأمر المجهول
3- معرفة المقاصد التي يكمل هذا العمل وما الذي ينقص كماله.

تحقيق التوبة: اجتناب المحارم (التقوى)

الركن الثاني:ما يساعد على عدم تضييع التقوى

1- ثبوت العلم بفائدة التقوى ، وترسخ حسن التقوى وقبح الذنوب في النفس

2- تجنب الذنب عند أول خاطر له، ودفعه فوراً بكرهه ثم مجاهدته، وإلا ألح عليك الذنب ليصبح وسواس ثم شهوة.

3- الاحتياط بترك كل ما يدعو إلى الذنب أو يوصل إليه، ويساعدك تذكر نعمة ترك تلك الأشياء الموصلة للذنب وعدم ترك النفس لتذكرها.

الركن الثالث: تفاصيل أعمال التقوى وما يقويها

الأساس فيها البدء بالعيب الغالب عليك، فإذا انتهيت منه انتقل إلى ما بعده بالأهمية، وهكذا.

ويغلب على النفس عادة ثلاثة عيوب:

1- الغيبة: وأصل هذا العيب تتبع أخبار الناس، لذا يجب عليك أن تهتم بأمورك وترك الخلق وأخبارهم، فيحصل لك سلامة الصدر وحسن الظن بالمسلمين.

2- الطمع والمبالغة: وذلك بالأخذ أو الترك، أو بالحب أو الكره أو المدح أو الذم.

3- حب الناس والغفلة عن الله عز وجل، وأصل هذا العيب الغفلة عن تغيرات الزمن والأشخاص، والحل تذكير النفس بأن الكل ذاهب والله هو الباقي وهو الذي يفيد، فترضى بحكم الله ولا تتألم من الخلق وفراقهم أو اساءاتهم لك.

الركن الرابع: أبواب ضعف التقوى وعلاجها

1- غلبة الشهوة: والحل الوحيد هو مجاهدتها والهروب من أماكن استثارتها
2- غلبة الهوى: والحل الوحيد هو الاحتياط في العمل والابتعاد عن الرخص والتبريرات
3- الغفلة: والحل زيادة الاجتهاد والانتباه إلى مسببات هذه الغفلة وتجنبها

العلاج الوحيد: يجب معاداة النفس الأمارة والبحث عن عيوبها

خاتمة تحقيق التوبة

بالنسبة للأمور المجهولة بالنسبة لك، لتعرف سيئها من جيدها فتحتاج واحدة من هؤلاء:

1- بصيرة نافذة وحضور القلب وصفاءه، ومراقبة دائمة لحالك مع الله
2- شيخ مربي حقيقي
3- أخ صالح صاحب بصيرة ينصحك ويحميك من نفسك ، وعنده حكمة بالتعامل معك

- ما وجدته عيباً في الناس فإياك أن تفعله مهما كان تبريرك عن اختلاف الوضع والحالة. وكل ما انتقده غيرك فيك من عيوب فلا تهمله ولا تنكر حقيقة وجوده فيك.

ينبه الله عز وجل كل مبتدئ في التوبة على ذنوبه وعيوبه بثلاثة أنواع من البلايا:

1- تسلط الناس عليك وتعييبهم لك بصفاتك السيئة، ويتجنبوك لتلك العيوب
2- يشتد عليك وسواس الشياطين وتهوج النفس الأمارة
3- المصائب وقلة الرزق وإعانة الناس لك في امورك.

أنواع البلاء الذي يقع على الإنسان تكون:

1- إما مصائب تجعلك تتفكر بالله وحكمته، وذلك إن صبرت وسلمت أمرك إلى الله دون ملل وضيق خلق
2- مصائب تذكرك بذنوبك الماضية لتستغفر منها، وتذكرك بستر الله لك إذ لم يبتليك بنفس نوع ذنبك كي لا يفضحك.
3- عقوبات تزيد صاحبها ضيقاً وغضباً وكرهاً لقضاء الله والعياذ بالله.

من فوائد مولانا أبي الحسن الشاذلي:

1- للصدق في الأقوال أكثر من قراءة سورة القدر
2- للاخلاص في العمل أكثر من قراءة سورة الإخلاص
3- للحماية في ظاهرك أكثر من قراءة سورة الفلق
4- للسلامة من شر الناس أكثر من قراءة سورة الناس

نصيحة نبوية: يقول حبيبكم محمد صلى الله عليه وآله وسلم: إن أردت أن تسلم من جليّ الشرك وخفيه فقل صبيحة كل يوم ومسائه: "اللهم إني أعوذ بك أن أشرك بك وأنا أعلم وأستغفرك لما لا أعلم " ثلاثاً

أمثلة من جداول لرد الحقوق للخالق والخلق

رد حقوق الله الفائتة المحصورة العدد الثابتة الحكم:

نوع الحق	العدد المؤكد	الكفارة
صلاة الفجر	7 مرات	......
صيام رمضان	يومان	....
......	....	

رد حقوق الله الفائتة الثابتة الحكم مجهولة العدد:

نوع الحق	التقدير الأدنى	التقدير المتوسط	التقدير الأحوط	الكفارة
زكاة المال	500	1000	2700	......
....	....	....	....	......
....	....	....	....	......

رد حقوق الله الفائتة مجهولة الوقوع والعدد:

نوع الحق	تأكد وقوعها	العدد الأدنى	المتوسط	التقدير الأحوط	الكفارة
زكاة	نعم	20	50	56	....
....	....	....	....	....	....

رد حقوق العباد المظلومين جسدياً:

اسم الشخص	نوع الأذى	الكفارة
فلان الفلاني	قتل	القصاص أو دية مليون ......
مجهول	قلع عين	....

رد حقوق العباد المظلومين بمالهم:

اسم الشخص	المبلغ
فلان الفلاني	......
مجهول	....
....	....

رد مظالم في العرض والسمعة:

اسم الشخص	نوع الظلم	حصل ضرر	التكفير؟
فلان الفلاني	شهادة زور ضده	نعم	الرجوع عن تلك الشهادة
فلان العلاني	زنى بزوجته	نعم	الكتمان والتوبة
علان الفلاني	غيبة	لا	والثناء عليه أمام الناس والاستغفار له ومحاولة خدمته
علان العلاني	غيبة جعلت الناس تحتقره	نعم	طلب السماح والعفو منه، ومدحه أمام الناس والاستغفار له ومحاولة خدمته